

Ultimate protein blend - 210gr

Ultimate protein blend - 210gr

VITV4621

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/vitv4621-ultimate-protein-blend-210gr>

Gefermenteerde weiproteïne, aangevuld met speciaal geselecteerde pre-, pro- en postbiotica

Description

Gebruik:

1 afgestreken maatschep (30 gram) mengen met bijvoorbeeld (ca. 250 ml) drinkyoghurt of melk. Vanwege het natuurlijke fermentatieproces heeft Ultimate Protein Blend een frisse, lichtzure smaak. Gebruik bij voorkeur een shakebeker om het goed te laten mengen. Een maatschep van 70 ml is bijgesloten. Let op: maatschep geheel vullen en vervolgens afstrijken (de 30 die op de maatschep staat vermeld is het aantal ml, niet grammen).

Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren. De houdbaarheid dit product is korter dan je gewend bent van onze producten. Na openen beperkt houdbaar.

Geschikt voor vegetariërs (niet voor veganisten).

Ultimate Protein Blend is een geoptimaliseerde proteïnemix, met een unieke samenstelling om de opname van eiwitten te verbeteren. Het bevat gefermenteerde wei aangevuld met speciaal geselecteerde vezels en bacteriestammen, en is een bron van calcium. Eiwitten dragen bij aan het herstel van de spieren en stimuleren spiergroei na het sporten. Eiwitten zijn ook gunstig voor een gezonde oude dag, omdat ze betrokken zijn bij het behoud van spiermassa en sterke botten. Het van nature aanwezige calcium ondersteunt de botten én de spijsvertering. De ultieme mix voor jou!

Eiwitten: essentieel voor spiergroei en -herstel én voor gezonde botten

De belangrijkste voedingsstoffen om als sporter sterker te worden en goed te herstellen zijn eiwitten. Deze vormen dan ook het hoofdingrediënt van Ultimate Protein Blend van Vitals. Elke maatschep bevat maar liefst 20 gram proteïne uit melkwei, dat geliefd is vanwege het optimale aminozuurprofiel. Weiproteïne is onder meer rijk aan vertakte-keten aminozuren (branched chain amino acids of BCAA's) die bestaan uit isoleucine, leucine en valine. Deze hebben een unieke vertakte chemische structuur, en vormen een belangrijk deel van de essentiële aminozuren die het lichaam niet zelf kan aanmaken. BCAA's moeten dus via voeding of supplementen worden ingenomen. Voor sporters zijn deze BCAA's nog extra van belang.

Eiwitten vormen een belangrijke bouwsteen van spierweefsel. Een toereikende inname van eiwitten met de voeding zorgt er dan ook voor dat spieren kunnen groeien en sterker kunnen worden. Fysieke inspanning (waaronder sport) geeft een wenselijke belasting van de spieren, waarna ze herstellen tot boven het oorspronkelijke niveau. Om dit herstelproces in goede banen te leiden zijn eiwitten noodzakelijk. Minder bekend is dat de botten eveneens afhankelijk zijn van eiwitten. Deze spelen een belangrijke rol bij de botaanmaak. Eiwitten dragen op deze manier bij aan het behoud van sterke botten, wat steeds belangrijker wordt naarmate we ouder worden.

Ontdek de kracht van gefermenteerde weiproteïne

Weiproteïne staat erom bekend dat de opname ervan superieur is aan plantaardige proteïnebronnen. Maar het kan altijd nóg beter, zeker voor mensen die serieus met sport bezig zijn. Ultimate Protein Blend is ontwikkeld met de best mogelijke opneembaarheid en verteerbaarheid in gedachten. De basis van dit Vitals-product is een unieke combinatie van gefermenteerde weiproteïne met galacto-oligosachariden (GOS) uit melk, met de merknaam Biotis® Fermentis.

De wei in Biotis® Fermentis is gefermenteerd door de meest bekende en best onderzochte probioticastam ter wereld: Lactobacillus rhamnosus GG. Het fermentatieproces door deze melkzuurbacterie zorgt ervoor dat de wei-eiwitten makkelijker verteerd kunnen worden door spijsverteringsenzymen. Dat komt de opneembaarheid ten goede. Aan het einde van het fermentatieproces worden de melkzuurbacteriën geïnactiveerd tot zogenoemde postbiotica (componenten van micro-organismen en hun stofwisselingsproducten), die onderdeel blijven van het eindproduct.

Unieke combinatie van pre-, pro- en postbiotica

Wat Ultimate Protein Blend nog meer bijzonder maakt, is de aanwezigheid van pre-, pro- en postbiotica. Naast *Lactobacillus rhamnosus* GG als postbioticum, bevat Biotis® Fermentis als prebioticum galacto-oligosachariden (GOS). Dit zijn oplosbare vezels die van nature eveneens in kleine hoeveelheden in moedermelk en zuivel voorkomen. Deze worden niet afgebroken door onze spijsverteringsenzymen, maar micro-organismen (zoals bifidobacteriën en lactobacillen) in onze darm kunnen GOS gebruiken als voedingsstof. GOS is een voedingsvezel waar veel onderzoek naar gedaan is.

Ultimate Protein Blend wordt compleet gemaakt door de toevoeging van een levende bacteriestam (probioticum). Het gaat om *Bacillus coagulans* GBI-30, met de merknaam BC30™. *Bacillus coagulans* is een zogenoemde sporevormende melkzuurbacterie. Door zichzelf in te kapselen is hij bestand tegen ongewenste invloeden van buitenaf zoals warmte en droogte. Dat maakt dat BC30™ uitzonderlijk lang zijn levensvatbaarheid behoudt. Daarmee is deze stam uitermate geschikt als toevoeging aan een product in poedervorm. BC30™ is onderzocht in diverse humane studies. Als een van de weinige bacteriestammen zijn er ook specifiek onderzoeken gedaan naar de combinatie met proteïnepoeders. Daaruit bleek dat BC30™ onder andere een gunstige invloed had op de opneembaarheid van de onderzochte proteïnepoeders.

Gunstig voor de spijsvertering door de aanwezigheid van calcium

Melk is van nature een goede voedingsbron van het mineraal calcium. Dat maakt dat melkwei en andere producten die uit melk worden vervaardigd in veel gevallen eveneens calcium bevatten. Ook voor Ultimate Protein Blend geldt dat dit een bron is van natuurlijk aanwezig calcium. Calcium hebben we vooral nodig voor sterke botten. Daarnaast draagt het bij aan een goede werking van de spieren en bevordert het de energiestofwisseling. Allemaal eigenschappen die het extra interessant maken voor sporters.

Een minder bekende werking van calcium is dat het een gunstige invloed heeft op de spijsvertering. Calcium speelt namelijk een cruciale rol bij de activering van spijsverteringsenzymen. Het helpt deze enzymen om goed te blijven functioneren en voedingsstoffen efficiënt te verteren zodat ze goed opgenomen kunnen worden. Ideaal voor sporters, omdat je tijdens je sportprestatie niet afgeleid wilt worden door je buik.

Natuurlijke milde smaak en vrij van aroma's en kunstmatige zoetstoffen

Veel sportproducten zitten boordevol ongewenste toevoegingen (waaronder kunstmatige zoetstoffen zoals sucralose). Ze hebben daardoor vaak een te overheersende smaak. Niet iedereen is daar blij mee. Ultimate Protein Blend van Vitals bevat geen toegevoegde aroma's en zoetstoffen. Door het natuurlijke fermentatieproces heeft Ultimate Protein Blend een frisse lichtzure smaak, waardoor het zeer goed te combineren is met bijvoorbeeld (drink)yoghurt, melk of kwark. Je kunt je proteïneshake desgewenst nog zelf op smaak brengen met fruit(sap) of een andere gezonde toevoeging naar keuze

Toegestane gezondheidsclaims:

- eiwitten stimuleren de spiergroei
- eiwitten ondersteunen een snel herstel van de spieren na fysieke inspanning
- eiwitten en calcium spelen een rol bij de botaanmaak
- eiwitten en calcium zijn goed voor het behoud van sterke botten
- calcium is goed voor de spieren
- calcium ondersteunt het energieniveau
- calcium draagt bij tot de normale werking van de spijsvertering

Composition

Samenstelling per maatschep (30 gram):

Weiproteïne	20 g
Waarvan gefermenteerd (uit Biotis® Fermentis)	7,7 g
Galacto-oligosachariden (GOS, uit Biotis® Fermentis)	3,65 g

Levende bacteriën (Bacillus coagulans GBI-30, 6086, BC30™)	10 ⁹ cfu†
--	----------------------

Gedeactiveerde bacteriën (Lactobacillus rhamnosus GG)	150 mg
---	--------

† colony forming units (aantal levensvatbare bacteriën)

Biotis® is een geregistreerd handelsmerk van FrieslandCampina Ingredients. BC30™ is een handelsmerk van een Kerry Company.

Aminozuurprofiel per maatschep (30 gram):

Alanine	1590 mg
---------	---------

Arginine	855 mg
----------	--------

Asparaginezuur	3525 mg
----------------	---------

Cysteïne	735 mg
----------	--------

Fenylalanine	1065 mg
--------------	---------

Glutaminezuur	5550 mg
---------------	---------

Glycine	570 mg
---------	--------

Histidine	615 mg
-----------	--------

Isoleucine	1860 mg
------------	---------

Leucine	3630 mg
---------	---------

Lysine	3075 mg
--------	---------

Methionine	690 mg
------------	--------

Proline	1785 mg
---------	---------

Serine	1515 mg
--------	---------

Threonine	1950 mg
-----------	---------

Tryptofaan	555 mg
------------	--------

Tyrosine	1020 mg
----------	---------

Valine	1725 mg
--------	---------

Voedingswaarde: Per 100 gram: Per 30 gram (1maatschep):

Energie	371 kcal / 1564 kJ	111 kcal / 469 kJ
Vetten	4,9 g	1,5 g
waarvan verzadigde vetzuren	2,9 g	0,9 g
waarvan onverzadigde vetzuren	1,9 g	0,6 g
Koolhydraten	10,3 g	3,1 g
waarvan suikers*	6,5 g	2 g
Vezels	9 g	2,7 g
Eiwitten	66,7 g	20 g
Zout*	0,8 g	0,2 g
Calcium*	495 mg	149 mg (19% RI**)
Vitamine C	83 mg	25 mg (31% RI**)

* van nature aanwezig ** RI = Referentie-inname

Ingrediënten:

Weiproteïneconcentraat (uit melk), galacto-oligosachariden, melkzuurbacterieculturen, vitamine C (ascorbinezuur), emulgator (zonnebloemlecithine), inuline, Bacillus coagulans

Characteristic: Vegetarian

Form: Powder

Raw Material: Bacillus coagulans, Galacto-oligosachariden, Lactobacillus Rhamnosus, Whey