

## Vitamine C-1000 ascorbatencomplex - 30 tabl

Vitamine C-1000 ascorbatencomplex - 30 tabl

BON0301

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/vitamine-c-1000-ascorbatencomplex-30-tab>

Ontzuurde vitamine C, mild voor maag en gebit

## Description

### Waarom vitamine C ascorbatencomplex?

Vitamine C is verreweg de bekendste vitamine. Drie eeuwen geleden ontdekten zeevaarders dat het eten van citrusvruchten scheurbuik kon voorkomen. Zij zetten vitamine C in, de klassieker onder de vitaminen, door massa's sinaasappelen en citroenen aan boord van hun schip mee te nemen. Het duurde nog jaren voordat men vitamine C daadwerkelijk isoleerde, produceerde en er een voedingssupplement van maakte.

Vitamine C bestaat in twee vormen, het zure (in onze voeding voorkomende en meest gangbare vitamine C) ascorbinezuur en de daarvan afgeleide zoute variant, ascorbaat. Het ascorbatencomplex heeft als grote voordeel dat deze variant milder is voor tanden en maag. Deze vitamine C-vorm ontstaat door ascorbinezuur te binden aan mineralen. Dit wordt ook wel de gebufferde of ontzuurde vorm van vitamine C genoemd.

De mens is een van de weinige zoogdieren die zelf geen vitamine C kan aanmaken. Hierdoor zijn we afhankelijk van vitamine C uit onze voeding, met name fruit en groente. Soms is het lastig om hiervan voldoende te eten of heeft het lichaam een tijd behoefte aan extra vitamine C. Dan kan het goed zijn om deze ruim onderzochte vitamine aan te vullen.

Vitamine C heeft een bewezen positief effect op veel plekken en in veel processen in ons lichaam. Het draagt bij aan de normale werking van het immuunsysteem en vult de antioxidanten in het lichaam aan. Daarnaast is het goed voor het zenuwstelsel en draagt het bij aan het geheugen, een heldere geest en het concentratievermogen. Ook is het goed voor de gemoedstoestand en draagt het bij aan de vermindering van vermoeidheid. Wat niet veel mensen weten is dat vitamine C ook bijdraagt tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten, de botten, het kraakbeen, de huid, de tanden en het tandvlees. Een echte alleskunner voor je gezondheid dus!

### Gebruik

Dagelijks 1 tot 2 tabletten tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Voor het verkrijgen van een evenwichtige opname is het belangrijk de vitamine-C-inname zo veel mogelijk over de dag te spreiden. Indien de inname van vitamine C de behoefte overschrijdt, blijft het overtollige vitamine C in de dikke darm en wordt dus niet opgenomen. Vitamine C trekt hier water aan en veroorzaakt zo (osmotische) diarree ('bowel tolerance'). Wanneer de dosering verlaagd wordt, verdwijnt dit verschijnsel.

Bewaaradvies

Droog en bij kamertemperatuur bewaren.

Bevat geen: conserveermiddelen, dierlijke substanties, gelatine, GGO, gist, gluten, lactose, soja, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen., toegevoegde sacharose

## Disclaimer

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde leefstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

## Composition

### Actieve ingrediënten

Samenstelling per gecoate tablet:

Vitamine C (als magnesium-, kalium- en zinkascorbaat)

1000 mg

RI 1250%

Citrusbioflavonoïden (min. 95% hesperidine)

75 mg

Magnesium (als magnesiumascorbaat)

60 mg

RI 16%

Zink (als zinkascorbaat)

3 mg

RI 30%

### Ingrediënten (aflopend)

Magnesiumascorbaat, kaliumascorbaat, citrusbioflavonoïden, vulstof (cellulose (HPC)), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), zinkascorbaat, glansmiddel (HPMC, MCT-olie).

Bevat geen: conserveermiddelen, dierlijke substanties, gelatine, GGO, gist, gluten, lactose, soja, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen., toegevoegde sacharose

**Form:** Tablet