

Lijnzaadolie (1000 mg) - 90 Vegcaps

LAM8495-90

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/lijnzaad-flax-seed-1000-mg-90vcaps>

Lijnzaadolie is een uitstekend alternatief voor visolie. Maar liefst 60% van het gewicht van de olie, gewonnen wordt uit het lijnzaad, wordt gevormd door Alfa-Linoleenzuur (ALA) en bevat daarmee bijna tweemaal zoveel omega 3 vetzuren per gram van het gewicht dan visolie.



Description

Toepassingen: Lijnzaadolie is een uitstekend alternatief voor visolie. Maar liefst 60% van het gewicht van de olie, gewonnen wordt uit het lijnzaad, wordt gevormd door Alfa-Linoleenzuur (ALA) en bevat daarmee bijna tweemaal zoveel omega 3 vetzuren per gram van het gewicht dan visolie.

Alfa-linoleenzuur vormt de basis van de groep meervoudig onverzadigde omega-3 vetzuren. Alfa-linoleenzuur kan door het lichaam worden omgezet in langere vetzuurketens, zoals eicosapentaeenzuur (EPA) en docosa-hexaeenzuur (DHA). Alfa-linoleenzuur is een essentieel vetzuur en dient in relatief grote hoeveelheden via de voeding te worden opgenomen. Omdat het echter zeer instabiel is kunnen we er niet altijd zeker van zijn hoeveel er via de voeding daadwerkelijk is binnengekomen.

De lijnzaadolie van Lamberts wordt koudgeperst, om ervan verzekerd te kunnen zijn dat de voedingskwaliteit behouden blijft. Lijnzaadolie is bovendien een waardevolle bron aan linoleenzuur (LA), een ander belangrijk essentieel vetzuur dat in onze voeding aanwezig moet zijn.

Presentatie: Een ondoorzichtige, langgerekte, bruine, zachte capsule. Verpakking van 90 capsules.

Uiteenvaltijd: Minder dan 1 uur.

Geschikt voor vegetariërs.

Dosering en gebruik: 1 tot 3 capsules per dag, tenzij anders wordt geadviseerd.

Allergenen advies: Bevat geen: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en melkproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist.

Waarschuwingen voor gebruik: Niet bekend bij de aanbevolen dosering.

Bewaar instructies: Bewaren op een koele droge plaats, beschermd tegen het licht. Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Composition

Elke capsule bevat:

Lijnzaadolie.....1000mg

Alfa-linoleenzuur.....680mg
Linolzuur.....122mg

Hulpstoffen: Capsule (Gemodificeerd Zetmeel, Glycerol, Carageen, IJzeroxide).
Antioxidant: dl alpha Tocopheryl

Categorie:	Omega / Fatty Acids
Characteristic:	Vegetarian
Form:	Vegetarian capsule
Free from:	Celery, Egg, Fish, Gluten, Nuts, Shellfish, Soya, Sulphite
Raw Material:	Alpha linolenic acid, Flax seed, Linoleic acid