

GABA Capsules - 90 Caps

Image is product only, packaging not shown

GABA Capsules - 90 Caps

VKR92838

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/vkr92838-gaba-capsules-90-caps>

Met vitamine B1

Description

GABA (gamma-aminoboterzuur) is een neurotransmitter die in verschillende voedingsmiddelen te vinden is zoals bladgroenten, soja- en tuinbonen, noten, zaden, tomaten en eieren.

Daarnaast kan het lichaam GABA zelf aanmaken uit het aminozuur glutamine. Glutamine zit voornamelijk in eiwitrijke voeding zoals vlees, vis, zuivelproducten, eieren, soja en andere peulvruchten maar ook in spinazie, kool, spruiten en rode bieten.

voordelen

- 500 mg per capsule
- Optimaal gebruiksgemak door capsules
- Vitamine B1 (thiamine) is goed voor het concentratievermogen
- In gebruiksvriendelijke capsules Vitamine B1 maakt GABA effectiever
- Capsules maken een hogere dosering mogelijk

Gebruik

1 tot 2 capsules per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Veiligheid

Raadpleeg uw gezondheidsprofessional, arts of apotheker bij zwangerschap, borstvoeding of medicijngebruik (in het bijzonder antidepressiva). Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Niet geschikt voor kinderen tot en met 12 jaar.

Dit moet altijd op individueel niveau getoetst worden op veiligheid. Vitakruid werkt samen met een gespecialiseerd apotheker die op individueel niveau kijkt of een combinatie van voedingssupplementen en medicijnen wel kan.

Gebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding wordt ontraden vanwege het ontbreken van onvoldoende onderzoek.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Composition

Samenstelling per dosering	Dosering per capsule	RI*
GABA (gamma-aminoboterzuur)	500 mg	**
Vitamine B1 (thiamine HCL)	1,5 mg	136%
Ingrediënten : GABA (Gamma Amino Boterzuur), HPMC (capsule), microcrystalline cellulose (vulstof), magnesiumzouten van natuurlijke vetzuren (anti-klontermiddel), Thiamine HCL (Vitamine B1), silicium dioxide (anti-klontermiddel).		
Characteristic:	Non-GMO	
Form:	Capsule	
Free from:	Gluten, Preservatives, Sugar, Synthetic dyes, Synthetic flavors	
Raw Material:	Gaba, Silicium	