

ErgyStress activ - 60 gél

NG3533-114

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/ergystressactiv-60-caps>

Gestion du stress. ERGYSTRESS Activ associe des micronutriments (tyrosine, taurine, inositol, magnésium, vitamines B et C, oligoéléments) et une plante adaptogène, le bacopa, sélectionnés pour leurs propriétés régulatrices des symptômes du stress, notamment lors d'un déficit de synthèse de dopamine.



Description

Description

ERGYSTRESS Activ associe des micronutriments (tyrosine, taurine, inositol, magnésium, vitamines B et C, oligoéléments) et une plante adaptogène, le bacopa, sélectionnés pour leurs propriétés régulatrices des symptômes du stress, notamment lors d'un déficit de synthèse de dopamine. ERGYSTRESS Activ compense également les carences en magnésium et en vitamines B pour casser le cercle vicieux du stress constituant ainsi une réponse spécifique face aux agressions du quotidien.

Quand est-il conseillé ?

Cette formule synergique est particulièrement indiquée :

- Pour améliorer la résistance aux situations stressantes (surmenage, examens...).
- Pour augmenter la motivation, l'envie d'entreprendre, l'enthousiasme, la prise de décision.
- Pour réduire les manifestations liées à une mauvaise gestion du stress (nervosité, fatigue, anergie, troubles du sommeil...).
- Lors de la recherche excessive de stimulants (café, tabac, alcool...).

1 à 3 gélule(s) par jour de préférence avant le petit-déjeuner.

Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

Conserver hors de portée des enfants, à T° < 25° C et à l'abri de l'humidité.

Composition

Ingrédients

L-tyrosine, magnésium marin (oxyde de magnésium), antiagglomérants : phosphate dicalcique et stéarate de magnésium ; inositol, extrait de bacopa (Bacopa monnieri L.), vitamine C, gluconates de zinc et cuivre, taurine, vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8 et B9 ; sulfate de manganèse.

Gélule : gélatine de poisson, colorant : oxyde de fer.

COMPOSITION pour 3 gélules

% VNR*

L-tyrosine 300 mg -

Inositol 150 mg -

Extrait de Bacopa 120 mg -

Magnésium 120 mg (32%)

Zinc 6 mg (60%)

Manganèse 1,2 mg (60%)

Cuivre 0,6 mg (60%)

Taurine 50 mg -

Vitamine C 80 mg (100%)

Vitamine B1 1,1 mg (100%)

Vitamine B2 1,4 mg (100%)

Niacine (vit. B3) 16 mg (100%)

Vitamine B5 6 mg (100%)

Vitamine B6 1,4 mg (100%)

Biotine (vit. B8) 50 µg (100%)

Acide folique (vit. B9) 200 µg (100%)

* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Categorie:

Emotional well-being

Form:

Capsule

Free from:

No info

Raw Material:

Bacopa, Chrome, Folic acid, Inositol, L-Tyrosine, Magnesium, Manganese, Rhodiola , Taurine , Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B8, Vitamin B9, Vitamin C , Zinc