

MCT olie C8 - 500ml

VKR91985

MCT olie C8 - 500ml

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/mct-olie-c8-500ml>

C8 MCT Olie voor snelle energieomzetting

Description

MCT (*Medium Chain Triglycerides*) zijn middellange-keten vetzuren die ons lichaam direct omzet naar energie. Ze worden, in tegenstelling tot langere ketens, aan het begin van het darmstelsel al opgenomen. Hierdoor hoeft de lever zich minimaal in te spannen om de vetzuren om te zetten. Bovendien slaat ons lichaam MCT nauwelijks op als vet.

Dosering

Neem 1 eetlepel (15 ml) per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Je kunt MCT olie op verschillende manieren gebruiken. Zo kun je het toevoegen aan een (bulletproof) koffie, smoothie of je mengt door je haver-mout in de ochtend. We adviseren de MCT olie tot maximaal 175 graden te verhitten. Het product is daarom minder geschikt om in te bakken.

Veiligheid

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Composition

Ingrediënten:

100% MCT Olie uit duurzame kokosolie (Witarix®).

Bevat geen:

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Samenstelling per dosering (15 ml)

RI*

MCT olie 100 %

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

Form:

Liquid