

Multi Dag & Nacht Vrouw 30 - 2 x 30 tab

Multi Dag & Nacht Vrouw 30 - 2 x 30 tab

VKR91107

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/multi-dag-nacht-vrouw-30-2-x-30-tab>

De meest efficiënte en innovatieve toepassing van een Multi

Description

Multi Dag Vrouw De Dagformule bevat o.a. Quatrefolic®, 600 mcg, een superieure vorm van foliumzuur. Deze lichaamseigen en actieve vorm van foliumzuur (5-methyltetrahydrofolaat) is gebonden aan (plantaardig) glucosaminezout. Dit is de absolute top en de meest stabiele vorm van 5-MTHF, de actieve vorm van foliumzuur, met de hoogst mogelijke biologische beschikbaarheid. De Multi Dag Vrouw bevat ook extra choline. Choline is in alle weefsels aanwezig als essentieel onderdeel van fosfolipiden. De Multi Dag Vrouw bevat tevens actieve vormen van de verschillende B-vitamines. De B12 bevat zelfs 2 soorten van de actieve vorm zowel methylcobalamine als adenosylcobalamine. Voor de verhoogde behoefte aan ijzer is door ons gekozen op de goed opneembare en maagvriendelijke ijzerbisglycinate met een dosering van 15 mg en in de Multi Nacht Vrouw nog eens 10 mg. Extra biotine is op advies van de EFSA (European Food Safety Authority) toegevoegd. Extra magnesium zit zowel in de Multi Dag Vrouw als in de Multi Nacht Vrouw en wel in de mooie verbindingen bisglycinaat en citraat. De andere extra mineralen die goed zijn voor vrouwen zijn te vinden in de Multi Nacht Vrouw. Bij de samenstelling van de Multi Dag Vrouw is naast de extra behoefte voor vrouwen wordt er ook rekening gehouden met het bioritme. De vitamines, mineralen en andere stoffen die het lichaam overdag vraagt zijn wezenlijk anders dan de behoeften aan nutriënten voor de nacht. Multi Dag is een samenstelling, met daarin wateroplosbare vitamines en aangevuld met een aantal mineralen die belangrijk zijn om overdag ingenomen te worden. De verbindingen zijn goed opneembare vormen voor het lichaam waardoor de biologische beschikbaarheid wordt bevorderd. De samenstelling van de Multi Dag Vrouw is dus afgestemd op het bioritme en op de synergie van de verschillende vitamines en mineralen. Multi Nacht Vrouw 's Nachts heeft het lichaam meer behoefte aan de in vetoplosbare vitamines. De Multi Nacht Vrouw voorziet in extra vitamine D3 met een dosering van 25 mcg en vitamine E in de goed opneembare vorm D-alfa-tocoferol acetaat 30 mg. Vitamine F, K2 en Ascorbyl palmitaat (vitamine C). Deze in vetoplosbare vitamine C is van belang voor het normaal functioneren van het zenuwstelsel en de psychologische functies. Bij de samenstelling van de Multi nacht Vrouw is gekozen voor een veilige en toch een belangrijke dosering van vitamine A in de vorm van retinol acetaat en 6 mg natuurlijke bèta caroteen. Dit zal nooit leiden tot een te hoog vitamine A gehalte. De in vetoplosbare vitamines zijn vitamines die we nodig hebben als anti-oxidant ter bescherming van de cellen tegen schade door vrije radicalen waar we aan blootgesteld worden mede door de druk van het huidige leefmilieu. Vitamine D, ijzer, magnesium, calcium en zink hebben een gunstige invloed op het celdelingsproces en dragen bij aan het proces van celvernieuwing. Calcium speelt een rol in het proces van celdifferentiatie. Zink is nodig bij de opbouw van eiwitten en vernieuwing van weefsel.

Aanbevolen gebruik

MULTI DAG VROUW Neem 1 tablet 's ochtends in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de energiebehoefte overdag. De formule wordt gecombineerd met Multi Nacht Vrouw voor de opbouw gedurende de nacht. ----- MULTI NACHT VROUW Neem 1 tablet 's avonds in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de opbouw van bind-, spier- bot- en hersenweefsel en bevordert een gezonde nachtrust. De formule wordt gecombineerd met Multi Dag Vrouw voor de energie overdag.

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Composition

MULTI DAG VROUW Ingrediënten per dagelijkse dosering (1 tablet)

	Hoeveelheid	RI
Vitamine B1 (thiamine-HCl)	30 mg	2896%
Vitamine B2 (riboflavine)	30 mg	2142%
Vitamine B3 (niacinamide)	30 mg	187%
Vitamine B5 (calcium-panthotenaat)	75 mg	1000%
Vitamine B6 (pyridoxaal 5 fosfaat)	14 mg	1000%
Foliumzuur (Quatrefolic®: 5-MTHF glucosaminezout)	600 µg	300%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	100 µg	4000%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	70 µg	**
Vitamine B8 (biotine)	150 µg	300%
Vitamine C (ascorbaat)	160 mg	200%
PABA (para-aminobenzoezuur)	50 mg	**
Choline (bitartraat)	75 mg	**
Inositol	20 mg	**
Citrus Bioflavonoiden	60 mg	**
Grape seed extract 95%	20 mg	**
Alfa-liponzuur	10 mg	**
Calcium (L-ascorbaat)	90 mg	9%
Chroom (picolinaat)	180 µg	450%
Magnesium (bisglycinaat en citraat)	56 mg	15%
Koper (koper gluconaat)	750 µg	75%
Mangaan (citraat)	5 mg	250%
IJzer (bisglycinate)	25 mg	177%
----- MULTI NACHT VROUW Ingrediënten per dagelijkse dosering (1 tablet)	Hoeveelheid	RI
Rode alg (calcium, magnesium, vanadium, silicium, strontium)	230 mg	**
Natuurlijk bèta caroteen	6 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	200 µg	25%
Vitamine C (ascorbinezuur en ascorbylpalmitaat)	160 mg	200%
Vitamine D3 (cholecalceferol)	25 µg	500%
Vitamine E (d-alfa-tocoferol acetaat)	30 mg	250%
Vitamine K2 (Menaquinon-7)	25 µg	27%
Boron (sodium boraat)	800 µg	**
IJzer (bisglycinaat)	15 mg	107%
Magnesium (bisglycinaat en citraat)	56 mg	15%
Jodium (potassium iodine)	150 µg	100%
Molybdeen (sodium molybdaat)	90 µg	190%
Kalium (potassium chloride)	150 mg	8%
Selenium (seleniummethionine)	200 µg	363%
Zink (zink citraat)	14 mg	140%
Geconjugeerd Linoleenzuur	15 mg	**
DMAE (dimethylethanolamine)	14 mg	**
L-Taurine (L-aurine)	25 mg	**

Ingrediënten

MULTI DAG VROUW: Vitaminen, mineralen, bioflavonoïden, inositol, grape seed extract (OPC), alfa-liponzuur, 5-methyltetrahydrofoliumzuur glucosamine zout, microcrystallijne cellulose (vulstof), magnesium stearaat (antiklontermiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), silicium dioxide (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel) MULTI NACHT VROUW: Vitaminen, mineralen, aminozuren, dimethylethanolamine bitartraat, microcrystallijne cellulose (vulstof), croscamellose sodium (disintegrant), magnesium stearaat (antiklontermiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), silicium dioxide (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel)

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Specialty for wome
Characteristic:	Non-GMO, Vegetarian
Form:	Tablet
Free from:	Gluten, Lactose, Preservatives, Sugar, Synthetic dyes, Synthetic flavors
Raw Material:	Alpha lipoic acid, Bioflavonoids, Calcium, Choline, Chrome, Citrus Bioflavonoïden, Copper, Folic acid, Inositol, Iodine, Iron, L-aurine, Magnesium, Manganese, Molybdeen, OPC, Paba, Potassium, Selenium, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B8, Vitamin B12, Vitamin C, Zinc