

Quercetine 250 - 60 vcaps

VKR91671

Quercetine 250 - 60 vcaps

Buy this product at <https://www.nutri4all.com/quercetine-250-60-vcaps>

Tot 20X beter opneembaar

Description

Quercetine uit voeding wordt nauwelijks opgenomen. Quercetine is een zogenoemde bioflavonoïde, een nutriënt dat we onder meer in citrusvruchten, uien, aardappelen en boekweit aantreffen. We lopen echter tegen een probleem aan met de stof die we voorheen als vitamine P aanduidde. Tijdens het koken verdwijnt quercetine namelijk voor 70 tot maar liefst 90 procent uit onze voeding. De 10 tot 30 procent die vervolgens ons verteringsgestel bereikt ervaart opnieuw een knelpunt. Quercetine is immers een nutriënt dat zich bindt met fytonutriënten (antistoffen), waardoor de opname van quercetine vermoeilijkt. Door de kleine hoeveelheid quercetine die uiteindelijk in de cel terechtkomt is suppletie vaak ook aan te bevelen. Minder binding met fytonutriënten (antistoffen), die ongezond voor ons zijn. Gelukkig heeft gerenommeerde nutriëntproducent Indena iets gevonden op de van nature slechte opneembaarheid van quercetine. De ontwikkelaar beperkt het binden van quercetine met antistoffen door de bioflavonoïde te mengen met fosfolipiden (natuurlijke bouw-elementen van de cel). Door de verminderde binding met fytonutriënten, komen er dus ook minder van die ongezonde antistoffen in onze celkern terecht. Hierdoor raken onze cellen minder vervuild. Quercetine tot 20 keer beter opneembaar door Phytosome® technologie. Door de natuurlijke binding van quercetine met fosfolipiden ontstaat bovendien een homogeen mengsel, waar we vervolgens naar refereren als fytosomen. Het product van deze Phytosome® technologie draagt de gepatenteerde naam Quercefit®. Uit onderzoek blijkt dat Quercefit® tussen de tien en twintig keer beter opneembaar is dan reguliere quercetine! Quercetine zorgt voor een betere opname van zink. Bij een verminderde weerstand gebruikt ons lichaam meer zink. Daarom is het raadzaam je zinkinname in dergelijke omstandigheden tijdelijk te verhogen. Onze Gebufferde Vitamine C is dan het meest geschikte product, aangezien het complex meerdere waardevolle nutriënten bevat voor de weerstand. Om de zinkopname in onze cellen te bevorderen zijn echter voldoende zinkionoforen nodig. Een karaktereigenschap die we tevens aan quercetine toeschrijven. Ons advies is dan ook om zink suppletie altijd te combineren met een adequate quercetine inname. 250 mg per capsule; ruim voldoende door Phytosome® technologie. Het gros van de quercetine producten bevatten tot wel 500 mg reguliere quercetine. Een dosering van 250 mg per capsule lijkt dus weinig. Maar zoals uitgelegd; Quercefit® neemt ons lichaam tussen de tien en twintig keer beter op dan reguliere quercetine. Qua effectiviteit en prijs/kwaliteit is onze Quercetine 250 dus jouw keuze!

Aanbevolen gebruik

Neem 1 tot 4 caps per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering. Niet gebruiken in combinatie met digoxine en cyclosporine.

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Composition

Samenstelling per dosering (1 vega capsule):

Quercefit® (34-42% quercetine)

waarvan

Hoeveelheid

250 mg

RI*

**

Ingredienten

Quercefit®, hypromellose (capsule), microkristallijne cellulose (vulstof), rijstzetmeel

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Antioxidants
Characteristic:	Non-GMO, Vegan, Vegetarian
Form:	Vegetarian capsule
Free from:	Gluten, Lactose, Preservatives, Sugar, Synthetic dyes, Synthetic flavors
Raw Material:	Quercetine