Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Email address: info@nutri4all.com
Phone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

Iode Premium - 90 gél

Image not found or type unknown
Iode Premium - 90 gél

COPIOD

Buy this product at https://www.nutri4all.com/copiod-iode-premium-90-gel

Complément alimentaire à base d'iode

Description

Utilisation

1 gélule par jour, avec un verre d'eau ou selon les recommandations de votre praticien de santé.
Déconseillé aux enfants, adolescents et aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.
A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Il est recommandé de ne pas dépasser les quantités indiquées. A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.
L'iode, souvent relégué au second plan en tant qu'oligo-élément, joue pourtant un rôle essentiel dans le fonctionnement optimal du corps. En 1990, environ 30 % de la population mondiale était exposée à un risque de carence en iode[1]. Face à cette constatation inquiétante, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a préconisé l'enrichissement du sel de table en iode en tant que mesure préventive visant à diminuer la prévalence des carences en iode dans de nombreux pays. Cependant, en dépit des progrès accomplis, la carence en iode reste un problème persistant.
Effectivement, les troubles associés à la carence en iode figurent toujours parmi les problèmes endocriniens les plus courants et évitables dans le monde[2]. Environ 2 milliards d'individus seraient touchés par une carence en iode à travers la planète, tandis que 50 % de la population européenne souffrirait d'une déficience légère[3].

POURQUOI SE COMPLÉMENTER EN IODE ?

Bien qu'indispensable à l'organisme, l'iode est un oligo-élément incapable d'être produit par ce dernier. Il est donc primordial de fournir suffisamment d'iode à notre corps, notamment par le biais d'une alimentation adéquate (poissons, algues, jaune d'œufs...). Dans certains cas, une supplémentation peut également s'avérer bénéfique, notamment pour les personnes ayant des besoins plus élevés (femmes enceintes, sportifs...) ou pour les personnes suivant un régime alimentaire restrictif entraînant une consommation réduite en iode.

IODE PREMIUM, UNE SOURCE D'IODE 100 % VÉGÉTALE

IODE PREMIUM est un produit de santé naturelle soutenant la glande thyroïde et ses fonctions associées. IODE PREMIUM constitue une source d'iode 100 % d'origine végétale extraite de thalle de laminaire (Laminaria digitata), également communément appelé kelp. Il s'agit d'une algue brune de haute qualité présente dans les océans et particulièrement riche en iode. Sa prise facilitée (1 seule gélule par jour) permet d'offrir un apport optimal en iode.
[1] Meister, A. (1994). Glutathione, ascorbate, and cellular protection. Cancer research, 54(7_Supplement), 1969s-1975s.
[2] Ahad, F., & Ganie, S. A. (2010). Iodine, Iodine metabolism and Iodine deficiency disorders revisited. Indian journal of endocrinology and metabolism, 14(1), 13.
[3] Michael B Zimmermann; Pieter L Jooste; Chandrakant S Pandav (2008). Iodine-deficiency disorders. 372(9645), 0–1262.
[4] Who team, World Health Organization; Nutrition: effects of iodine deficiency; who.int. [5] Michael B. Zimmermann, Iodine Deficiency, Endocrine Reviews, Volume 30, Numéro 4, 1er juin 2009, Pages 376–408.

Composition

Informations nutritionnelles moyennes pour 1 gélule

Iode 150 mcg (100 % AR*)

Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Email address: info@nutri4all.com
Phone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

*AR : Apports de référence
Agent de charge : gomme d'acacia, extrait de thalle de laminaire (Laminaria digitata) titrée en iode (crustacés, mollusques, poissons), gélules végétales (pullulan colorant d'origine naturelle : complexe cuivrique de chlorophyllines), huile de tournesol.

Form:	Capsule
Raw Material:	Iodine